

---

## „Und was gibt's bei euch?“ Macht eure Frühstücks- & Vespervielfalt sichtbar

---

Mit unserer **Rezeptsammlung „Vespervielfalt – gemeinsam nachhaltig genießen“** wollen wir den vielseitigen Optionen für die Zwischenverpflegung in brandenburgischen Einrichtungen der Kindertagesbetreuung eine Bühne geben.



Die Rezeptsammlung soll durch einfache Rezepte aus der Praxis wachsen, um **gute Beispiele für alle** als Inspirationsquelle sichtbar zu machen. Gleichzeitig wollen wir dazu ermutigen, die Zwischenverpflegung noch bunter, nachhaltiger und vollwertiger zu gestalten, sowie unser gemeinsames Netzwerk und die Zusammenarbeit zu stärken.

**WER kann mitmachen?** Egal ob Kita, Hort oder Kindertagespflege, Kitaküche oder Caterer – jeder und jede kann sich einbringen.

**WANN geht's los?** Wann immer Zeit dafür ist. Wir freuen uns das ganze Jahr über leckere und erprobte Rezeptideen.

**WIE kann man mitmachen?** Einfach Rezeptidee für eine vegetarische Speise, die zur Zwischenverpflegung passt, bei uns einreichen – egal ob formlos, kreativ gestaltet, mit oder ohne Foto:

- per Mail an: [info@kitaverpflegung-brandenburg.de](mailto:info@kitaverpflegung-brandenburg.de)
- ODER per Post an: Vernetzungsstelle Brandenburg, c/o Projektagentur gGmbH, Gutenbergstraße 15, 14467 Potsdam

Übrigens: Es ist völlig egal, ob ein Lieblingsgericht der Kinder, ein Dauerbrenner des Caterers bzw. der Küche oder ein Rezept aus unserer vorhandenen Sammlung verwandelt in eine Eigenkreation als Rezeptidee bei uns eingereicht wird – jede Idee zählt.

On top: Auch praktische Tipps zur Verknüpfung der Rezeptidee mit Ernährungsbildung, zur Küchenpraxis oder zur Nachhaltigkeit sind willkommen. Um noch mehr Transparenz zu schaffen, machen wir auch diese Tipps, Anregungen und Ideen aus der Praxis sichtbar.

**Und was dann?** Nach der Einsendung basteln wir die Rezeptideen in unser einheitliches Layout, so dass daraus eine Rezeptkarte entsteht, die auf unserer Website als Download allen zur Verfügung steht. Wenn gewünscht, platzieren wir neben den praktischen Tipps auch gern die Einrichtung (Caterer, Kita, KTP, Hort) mit Bild, Logo oder Link zur Website.

**Also: Auf die Teller – fertig – los!**  
**Wir freuen uns auf viele tolle Rezeptideen!**